



# Alle unge har ret til et liv uden pres og trusler

Fortællinger om familiekonflikter fra unge  
med minoritetsbaggrund

**EtniskUng.dk**

Anonym rådgivning

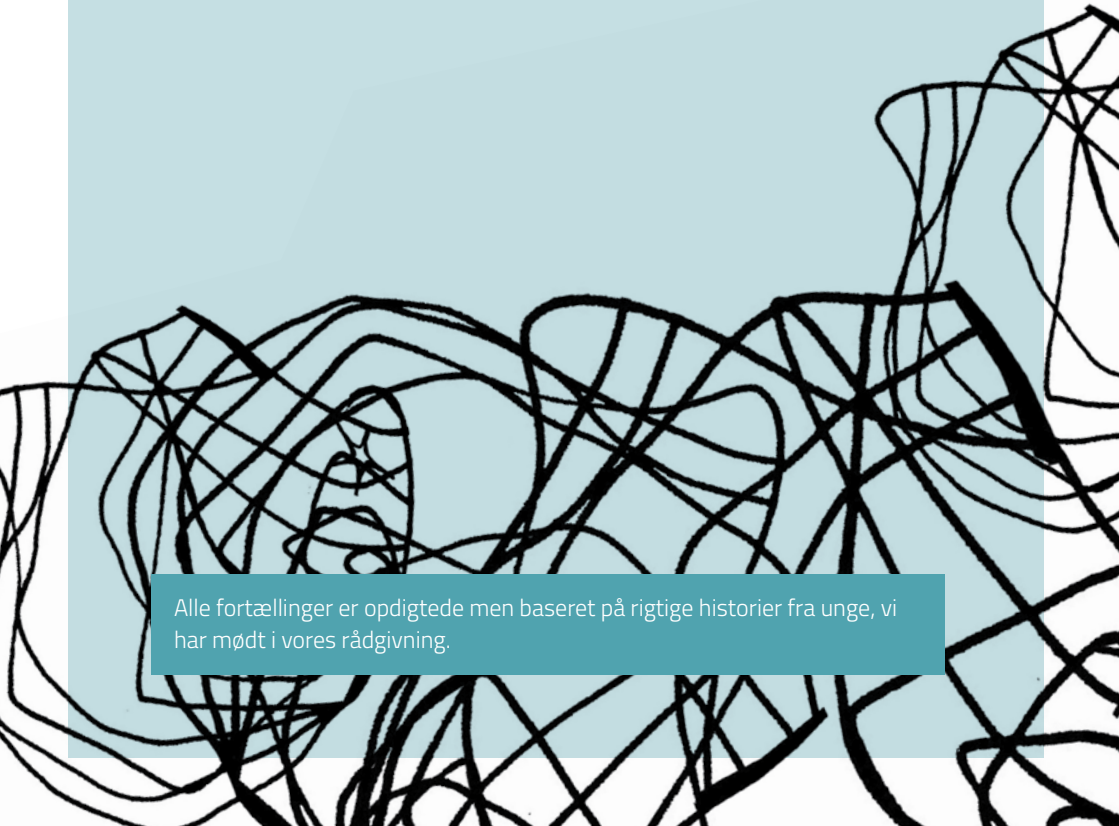
# Etnisk Ung

Etnisk Ung rådgiver unge med etnisk minoritetsbaggrund, der føler sig presset eller kontrolleret af deres familie, skal tvangsgiftes eller oplever andre konflikter, der vedrører familiens ære. Unge kan ringe til vores hotline døgnet rundt, hvis de har brug for nogen at tale med om deres situation.

Pjecen er udarbejdet af LOKK, Landsorganisation for Kvindekrisecentre, 2014 og finansieret af Ministeriet for Børn, Ligestilling, Integration og Sociale Forhold.

## EtniskUng.dk

Anonym rådgivning

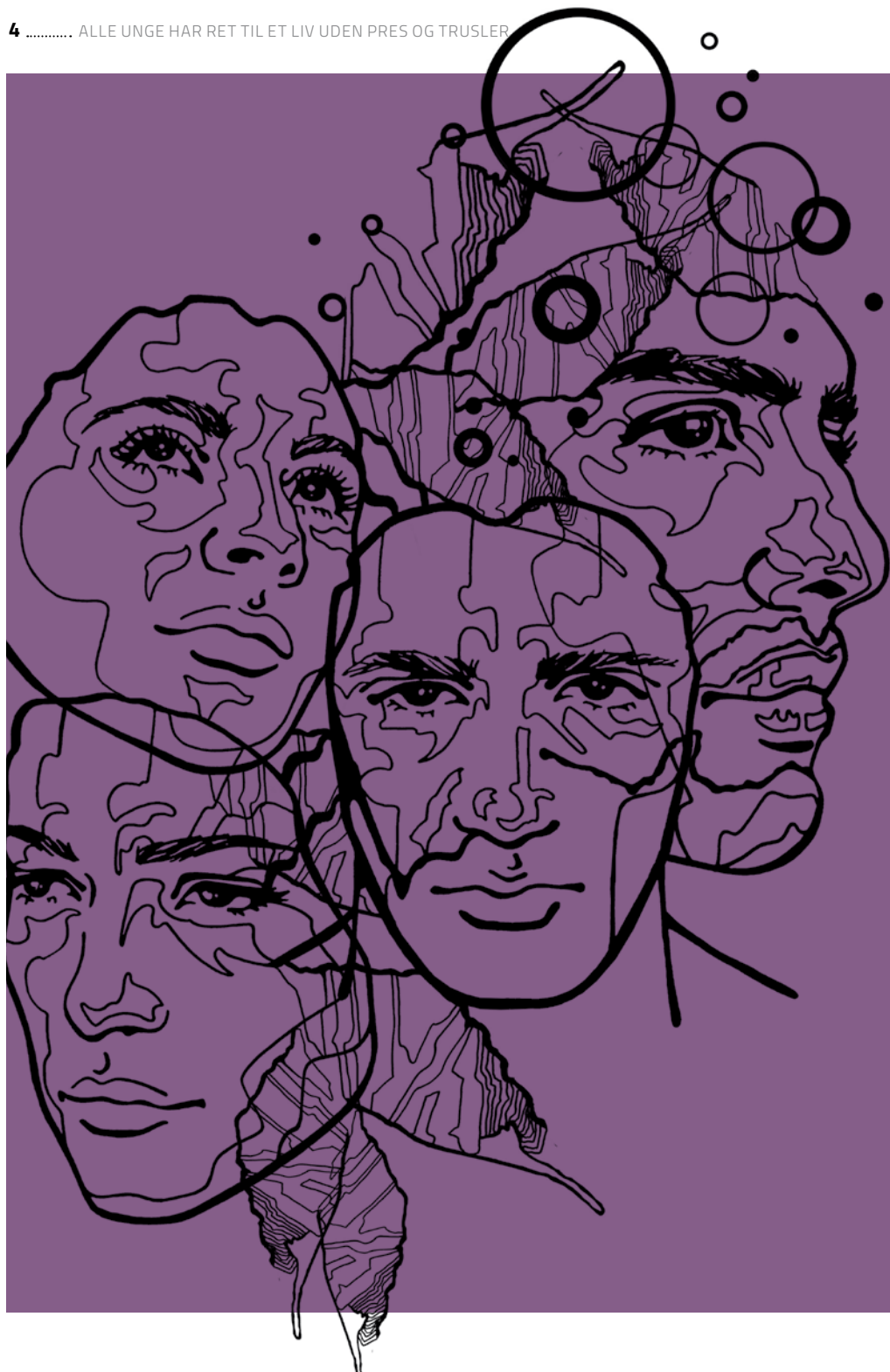


Alle fortællinger er opdigtede men baseret på rigtige historier fra unge, vi har mødt i vores rådgivning.

# Indhold

Hvad handler det her om? .....	5
Hvad er social kontrol? .....	6
Hvad er pres og trusler? .....	8
Hvad er vold? .....	12
Hvad er dobbeltliv? .....	14
Hvad er tvangsægteskab? .....	16
Hvad er mødommen? .....	20
Hvad er genopdragelsesrejser? .....	23
Hvad betyder roller i familien? .....	26
Hvorfor skal du søge hjælp? .....	31
Hvad kan du få hjælp til? .....	34
Hvad er konfliktmægling? .....	38





# Hvad handler det her om?

Oplever du, at din familie og dig har forskellige forventninger til din fremtid? Og er du i tvivl om, hvad du skal gøre?

Du er ikke alene. I denne pjeces kan du møde andre unge, der ligesom dig har været i tvivl om, hvordan de skulle løse konflikter med deres familie.

Nogle unge fortæller om frygten for tvangsægteskab, andre om vold og social kontrol – men alle har de oplevet frustrationer over ikke selv at kunne bestemme over deres eget liv.

Etnisk Ung arbejder med unge og æresrelaterede konflikter. Derfor ved vi, at man ofte kan have brug for at høre om andre, der har oplevet det samme som en selv. For hvad betyder det egentlig at blive udsat for ekstremt pres – og hvor går grænsen mellem tvangsægteskab og arrangeret ægteskab?

Vi rådgiver hvert år mere end 1100 unge mænd og kvinder – og vi sidder klar ved telefonen, hvis du har brug for at tale med professionelle rådgivere, der har tavshedspligt. Rådgivningen er 100 % anonym.

Hvis du er under 18 år, og vi får kendskab til nogle forhold, der virker bekymrende, så har vi pligt til at fortælle kommunen om din situation. Det gør vi, fordi du har ret til en god og tryk opvækst – og vi prøver altid at finde den bedste hjælp til dig. Vi tager aldrig kontakt til kommunen, uden at du ved det.

Når du er fyldt 18 år, er du voksen ifølge dansk lov. Det betyder, at vi ikke fortæller kommunen om din situation. Din familie kan heller ikke få udleveret oplysninger om dig.

Du kan læse meget mere om vores arbejde og æresrelaterede konflikter på [www.etniskung.dk](http://www.etniskung.dk).

God fornøjelse med læsningen – vi håber, at pjecen kan hjælpe dig videre. Og husk at du til hver en tid kan ringe til vores hotline på **70 27 76 66**. Den er åben hele døgnet – alle årets dage.

# Hvad er social kontrol?

Social kontrol er handlinger, der hæmmer eller begrænser dit liv. Det er, når din familie begrænser dine valg og rettigheder omkring din livsstil, dine fritidsaktiviteter, sociale relationer eller dit valg af omgangskreds og ægtefælle.

Det er helt almindeligt, at forældre sætter grænser for deres børns liv som en del af opdragelsen – men i nogle tilfælde er der tale om helt urimelige begrænsninger af børnenes liv og hverdag.

Det kan være, at din familie styrer, hvad du må og ikke må, så du ikke kan få hverdagen til at fungere med venner, lektier, sport osv. Det kan også betyde, at du bliver kontrolleret i forhold til, hvor du er, og hvem du er sammen med.

Måske må du kun opholde dig uden for hjemmet i forbindelse med skole eller arbejde. Og måske er der et familiemedlem, der venter på dig, når du har fri eller møder op for at tjekke dig.

Du kan opleve, at ændringer i dit skoleskema eller særlige vagter på arbejdet kan give dig problemer med familien.

Din familie bestemmer måske, hvad du laver på computeren, så du ikke kan bruge sociale medier eller besøge bestemte hjemmesider. Eller de forbyder dig at se fjernsyn, med mindre det er sammen med dem.

Dine mails og mobiltelefon bliver måske tjekket regelmæssigt af din familie.

Du må måske ikke komme med på lejrskole eller deltage i svømmeundervisning på skolen.

Dine forældre vil måske ikke have, at du tager del i aktiviteter, hvor der er andre af det modsatte køn.

Social kontrol kan have meget alvorlige konsekvenser for dig, og du kan opleve følelser som frustration, modløshed, tristhed, og stress – og derfor er det en god ide at søge hjælp.

// Jeg bliver behandlet som en lille prinsesse i et fængsel. Hver dag går jeg i skole og kommer lige hjem bagefter. Jeg går ikke til fritidsaktiviteter, for det må jeg ikke. Jeg må slet ikke tale med drenge. Det betyder, at jeg ikke kan lave gruppearbejde med drengene fra min klasse. Jeg kan aldrig have venner med hjem, og jeg må heller ikke gå ud med mine venner efter skole. Mine forældre har taget min mobiltelefon, og de tjekker mine mails. Tit sidder jeg bare på mit værelse det meste af dagen og laver lektier. Men jeg får alting serveret og skal ingenting gøre derhjemme. Bare jeg gør, som de siger. Men de vil ikke høre min mening. De er ligeglade med, hvad jeg tænker eller føler.”

**Zara, 15 år**

// Jeg må faktisk gøre, hvad jeg vil for mine forældre – og så alligevel ikke. Jeg skal nemlig holde øje med, hvad min søster laver. Jeg skal tjekke, om hun nu også er i skole, og om hun går andre steder hen, når undervisningen er slut. Jeg skal bruge lang tid på at holde øje med hende hver dag, og hver dag skal jeg stå til ansvar for, hvad hun har lavet. Derfor har jeg ikke så meget tid sammen med mine venner. Jeg kan slet ikke lide den opgave, men min far har bedt mig om det. Hvis jeg ikke gør, som han siger, bliver der ballade.”

**Faisal, 17 år**

# Hvad er pres og trusler?

I Etnisk Ung ved vi, at der kan være mange former for pres og trusler. Du kan blive presset igennem ord, tavshed, handlinger eller ved at blive frosset ud. Det kan være rigtig hårdt og uoverskueligt at blive presset på denne måde.

Pres og trusler kan komme, fordi din familie gerne vil have, at du opfører dig på en bestemt måde. De bruger pres og trusler, for at få dig til at ændre din adfærd. De synes måske, at du har gjort noget forkert og er bange for, hvad folk vil sige. Du kan også selv opleve dårlig samvittighed eller skyldfølelse, fordi der bliver sladret om din familie, hvis du ikke gør, som familien siger. Måske føler du selv, at du har gjort noget forkert.

Du kan opleve, at presset handler om, at du skal indordne dig under din families regler og forventninger til dig i forhold til din fremtid. Du kan opleve, at din familie prøver at presse dig til at tage nogle beslutninger om din fremtid. Måske ønsker de, at du vælger en bestemt uddannelse eller et bestemt arbejde, som de mener er rigtig for dig. Måske presser de dig, fordi de vil bestemme over, hvornår og med hvem du skal forloves eller giftes. Din familie mener

måske, at de ved bedst, hvad der er godt for dig. Du føler måske, at de slet ikke vil lytte til dine ønsker.

Hvis du bliver udsat for den slags pres og trusler over en længere periode, kan du opleve følelser af angst, forvirring, dårlig samvittighed, depression og skyld, der bliver værre med tiden. Når du har det sådan, er det vigtigt at søge hjælp.





” Min familie presser mig rigtig meget. De taler hele tiden om, hvor dårlig en pige jeg er. Det er ikke fordi, jeg har gjort noget forkert, for det ved jeg, at jeg ikke har. Men de siger, at de vil forhindre mig i at komme til at gøre noget forkert. De truer mig til at gøre, som de vil have. De vil have, at jeg opfører mig korrekt, så jeg kan få en ordentlig mand engang. Truslerne gør mig ked af det og trist. Hvorfor kan de ikke bare stole på mig?”

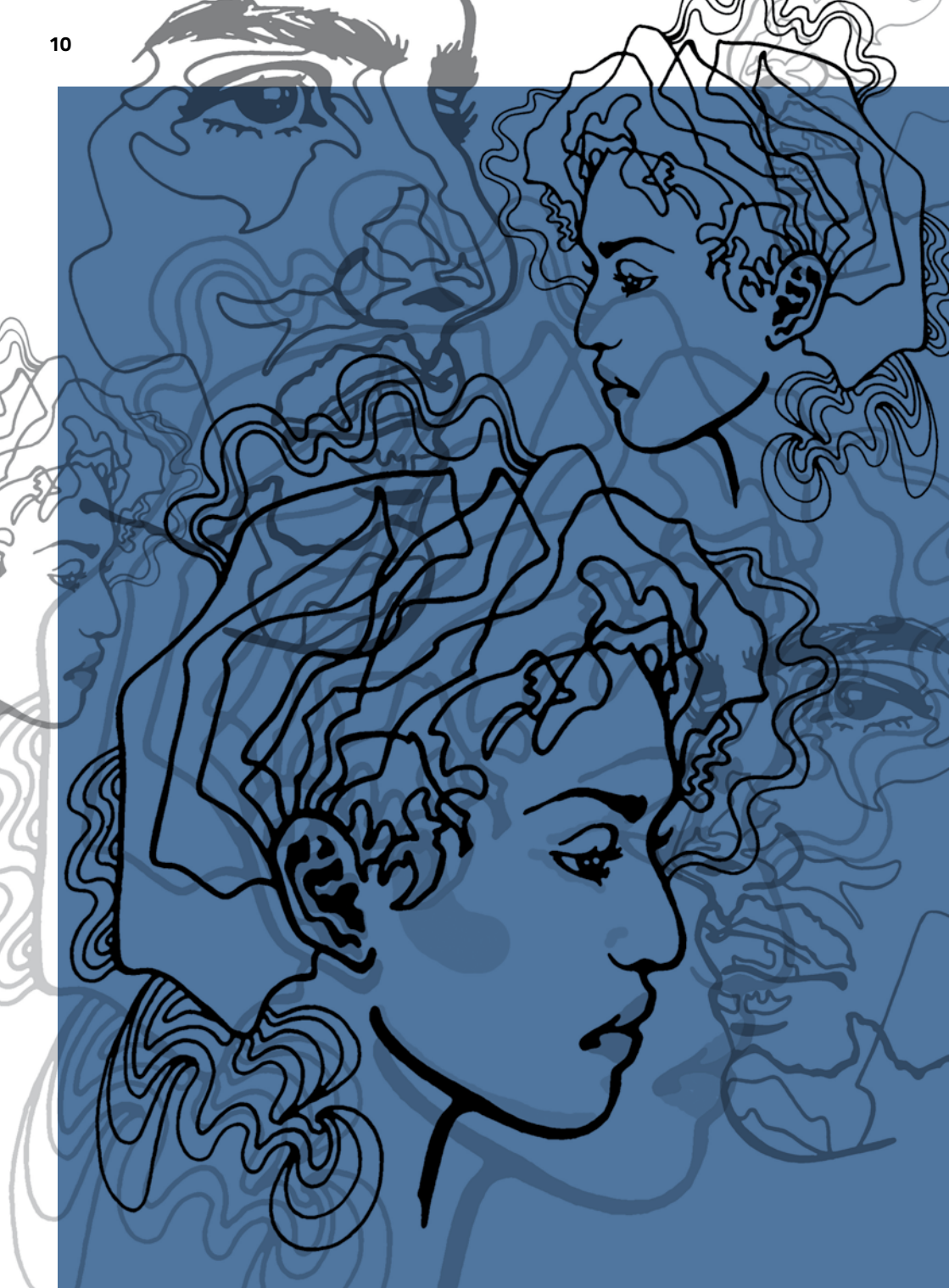
**Maria, 17 år**



” Min families største ønske er, at jeg skal have en ordentlig uddannelse. En ordentlig uddannelse for dem er at læse til læge eller advokat. Jeg er bare mere interesseret i biler eller at blive pædagog og arbejde med mennesker. Men det er ikke godt nok til dem. Derfor presser de mig hele tiden til at lave lektier. Når jeg skal have karakterer, siger de, at hvis de ikke er høje nok, bliver jeg straffet. Så må jeg pludselig ikke være så meget sammen med mine venner.”

**Jamal, 15 år**





## Den sorte sti

---

Et skridt af gangen, små skridt. Små skridt,  
hvem er jeg?

Forsøger at finde min vej, søger lys. Søger lys,  
søger hjælp, søger mig, hvem er jeg?

Store ugennemtrængelige sten på min vej, fordomme.  
Fordomme, som en kronisk sygdom, fordomme som  
en blind flagermus, hvem er jeg?

Efter stormvejr kommer solskin, er der én der  
hvisker i mit øre. Mit øre, solen skinner på mit  
øre. Varmen først mit øre, spredes sig til hele  
min krop.

Hvem er jeg? Jeg er mig, mørk hud, mørkt hår,  
mørke øjne. Mørke øjne, men samme farve  
hjerte, samme farve tårer.

Hånd i hånd, på den samme sorte sti. Søger lyset  
hånd i hånd, hvem er vi?

# Hvad er vold?

Der er mange andre former for vold og overgreb end de fysiske. Du kan være udsat for psykisk vold, der er mindst lige så krænkende som at blive slået.

Fysisk vold er den, vi normalt forbinder med vold. Du bliver måske slået, sparket eller skubbet, og kan få blå mærker eller andre synlige tegn på vold.

Ved psykisk vold kan du opleve at blive styret, domineret gennem trusler eller holdt uden for fællesskabet.

Måske siger din familie ubehagelige ting om dig for at gøre dig ked af det.

Du kan også opleve økonomiske eller materielle overgreb, hvor din familie ikke lader dig bestemme over dine egne penge eller tager nogle af dine ejendele fra dig.

Overgreb kan også være, hvis du bliver overvåget og kontrolleret, så du ikke kan have kontakt til andre mennesker. Det kan

være, at du ikke må ringe eller skrive til dine venner eller tale med nogen på gaden. Du kan også blive overvåget af en i familien eller blive holdt isoleret i hjemmet.

Måske oplever du seksuelle overgreb eller krænkelse som kys eller berøring på din krop, som du ikke ønsker. Det kan også være, at du bliver udsat for seksuelle ord, som er krænkende for dig, eller tvunget til en gynækologisk undersøgelse.

***Du skal vide, at i Danmark er det forbudt ved lov at slå sine børn eller at have seksuel omgang med børn.***

// Min far synes ikke, at jeg er god nok. Når mine veninder med tørklæde har været på besøg, siger han altid til mig, at jeg aldrig bliver ligeså god som dem, og at jeg er en dårlig pige. Hver dag tjekker han, om jeg har været til alle mine timer i skolen. Hvis han ser, at jeg har haft fravær i en time råber han af mig eller slår mig. Han siger, jeg er en luder, der sikkert har sex med alle mulige mænd. Når jeg er ude med mine veninder, kommer han og holder øje med mig. Fordi jeg er den ældste, er han altid efter mig. Jeg føler mig også uden for derhjemme, fordi mine søskende taler grimt til mig. De er vant til, at min far sviner mig til, så det er blevet det normale. Min mor siger ingenting, når min far slår mig eller råber af mig. Hun er så afhængig af ham. Jeg har svært ved at koncentrere mig i skolen, fordi min far stiller så høje krav til mig. Jeg ville ønske, at min far ville acceptere mig, som jeg er. Nogle gange har jeg lyst til at flytte hjemmefra, men jeg har heller ikke lyst til at give mig selv et dårligt ry."

**Amira, 15 år**

// Når jeg husker tilbage på alle de gange, hvor jeg blev slået derhjemme, husker jeg bedst, hvordan jeg sad med bukket nakke og talte mønstrene i tæppet. Mens min far overhagiede mig med ord og trusler. Hvis jeg ikke var lydige nok, så fik jeg tæsk. Masser af tæsk. Det var altid ham, der afgjorde, om jeg havde overtrådt reglerne. Og de regler forandrede sig fra dag til dag. Nogle gange slog han mig med flad hånd, andre gange brugte han en stol, lampe, eller hvad der nu lige stod i nærheden. I dag tror jeg, at min far og jeg kørte en magtkamp. En kamp, hvor jeg, lige meget hvad han gjorde ved mig, var den psykisk stærkeste. Også selvom det var mig, der var fysisk medtaget bagefter."

**Mehmet, 27 år**

# Hvad er dobbeltliv?

Et dobbeltliv kan være alt lige fra at have en ekstra telefon, du gemmer for din familie, til fuldstændig at skifte identitet.

Dobbeltliv er de professionelles arbejdsbegreb for at beskrive, når et menneske forsøger at mestre to verdener, der ikke kan hænge sammen. I stedet for at bygge bro mellem to verdener og skabe et sammenhængende liv, skaber personen en alternativ tilværelse, der er karakteriseret ved, at individet frygter for alvorlige konsekvenser, hvis de to tilværelser kommer i berøring med hinanden.

At leve et dobbeltliv betyder ikke nødvendigvis, at du lever to fuldt ud separate liv. Man kan tale om mange forskellige grader af dobbeltliv, med få eller mange skjulte handlinger. Det afgørende for, hvorvidt der er tale om et dobbeltliv, er om du reelt lever med frygten for at blive afsløret. Det er nemlig denne tilstand, der på kort og lang sigt kan få alvorlige psykiske konsekvenser.

Måske oplever du, at der er meget langt fra den hverdag, du har i skolen til det liv, du har sammen med familien. Derfor lever du ét liv med familien og et andet, når du er sammen med andre.

Du kan være nødt til at lyve for at leve det liv, du ønsker. Men pludselig er du fanget i at føre et dobbeltliv, hvor du hele tiden skal holde styr på, hvad du siger og gør.

Konsekvensen af at leve et dobbeltliv er, at du skal leve med løgne og hele tiden skal holde styr på de forskellige informationer, du giver til forskellige mennesker.


Hvis du lever et dobbeltliv, vil du måske få følelsen af, at du aldrig er god nok – uanset hvad du gør og siger.

Nogle dage har du måske lyst til at bryde ud af din situation – og andre gange er du så bange for at miste din familie, at du glemmer tanken igen.



// Jeg kender mange, der lever et dobbeltliv. Et liv derhjemme – og et andet liv, når de er ude. Derhjemme er man lydige, opvartende og smilende. Ude er man i front, hvad angår holdninger og meninger. Og man er altid på, god til at få venner og til at være med i diskussionerne. Men det må man aldrig derhjemme. Man kan sammenligne det lidt med at skifte tøj. Derhjemme har man fint og respektabelt tøj på – men når man er ude er tøjet mere farverigt og festligt.”

**Aisha, 17 år**



// Jeg lever helt sikkert ét liv derhjemme og ét liv, når jeg er i skole, i klubben eller bare sammen med vennerne. Over for mine forældre siger jeg ét, men i virkeligheden gør jeg noget andet. Ofte skal jeg holde regnskab med alle mine løg- ne for ikke at blive fanget i dem. Det er ret besværligt, at man ikke bare kan sige sandheden.”

**Murat, 15 år**

# Hvad er tvangsægteskab?

Tvangsægteskab er et ægteskab, hvor mindst den ene af parterne ikke ønsker at indgå ægteskabet.

Der er stor forskel på et arrangeret ægteskab, hvor din familie er med til at vælge den, du skal giftes med, og et tvangsægteskab. Det afgørende er, om alle er enige omkring ægteskabet.

Du kan være udsat for mange forskellige former for pres for at indgå et ægteskab, som både kan være fysiske og psykiske trusler.

Dine forældre kan betragte det som et frit valg af ægteskab, hvis du får mulighed for at vælge mellem forskellige, mulige partnere.

Men du kan opleve, at din familie giver dig et valg mellem at gifte dig med den, de har valgt, eller at blive udstødt af familien.

Din familie kan bruge argumenter, som at det er bedst for dig og familien – og at alle andre vil snakke grimt om jer, hvis du ikke bliver gift med den rigtige.

***I Danmark kan et ægteskab ifølge loven (Ægteskabsloven §24 stk. 2) ophæves ved dom, hvis den ene part påstår, at ægteskabet er indgået ved tvang.***

***At tvinge et andet menneske til at indgå ægteskab er strafbart og kan give op til fire års fængsel.***



// For øjeblikket møder jeg en tavs mur, når jeg træder ind ad døren derhjemme. For ikke så længe siden fortalte jeg mine forældre, at jeg har en kæreste, og at vi gerne vil gifte os. De synes bestemt ikke om ham eller hans familie, fordi de kommer fra en lavere klasse end vores. Så nu er de i gang med at arrangere et bryllup bag min ryg. Så snart jeg kommer hjem, taler ingen sammen mere. Og de taler slet ikke til mig længere. Jeg kan fornemme, at der er mange opkald til mine forældres hjemland. Når jeg spørger, hvad der foregår, er der heller ingen, som svarer. Hvorfor kan jeg ikke bare få ham, jeg elsker, og som elsker mig? Hvorfor skal jeg giftes med en, jeg slet ikke kender?"

**Samira, 19 år**

// Jeg blev gift med min kusine, da jeg var helt ung. Jeg havde haft en lille "karriere" som kriminel inden, og det arrangerede ægteskab var den eneste løsning, de kunne finde. Det betød, at jeg måtte droppe alle tanker om uddannelse, for nu skulle jeg skaffe penge til min kommende kone. Senere blev jeg forelsket i en dansk pige – og vi fik et barn sammen. Men vi kunne jo ikke leve sammen som en rigtig familie, for jeg havde jo min kone boende hjemme hos mine forældre. Det har betydet, at jeg må lyve over for min datter – jeg kan jo ikke fortælle hende den sande historie om, hvorfor far ikke sover hjemme. Hun tror, jeg er på natarbejde. I dag ser mine forældre igennem fingrene med, at jeg har min danske kæreste, men det har været en hård kamp. De forlanger stadig, at naboerne skal kunne se, at jeg tager mig af min kone."

**Noor, 26 år**

## Jeg vil gifte mig, når jeg vil

---

Jeg vil gifte mig, når jeg vil  
Min mor kan ikke tvinge mig til at blive gift  
Min far kan ikke tvinge mig til at blive gift  
Min bror og søster kan ikke tvinge mig til at  
blive gift  
Ingen kan tvinge mig til at blive gift

Jeg vil gifte mig, når jeg vil  
Selv hvis du slår mig  
Selv hvis du straffer  
Selv hvis du gør hvad som helst forkert mod mig  
Vil jeg stadig gifte mig, når jeg vil

Jeg vil gifte mig, når jeg vil  
Ikke før jeg er godt uddannet  
Ikke før jeg er voksen nok  
Jeg vil gifte mig, når jeg vil

Skrevet af Ireen Phiri, 13 år  
(oversat fra engelsk)





## Hvad er mødommen?

Mødommen er en myte. De fleste kvinder bløder slet ikke første gang, de har samleje. Men det er en sejlivet myte, som mange kvinder stadig ligger under for.

Måske er din familie meget optaget af, hvorvidt du er jomfru, når du skal giftes. Det kan være, at de forventer, at du kan fremvise blod på lagnet som bevis.

Din kommende mand og svigerfamilie kan også have nogle forestillinger om, at de vil vide, om du er jomfru for at være sikker på, at du er "ren."

Måske har du været sammen med din kæreste og er bange for, om det vil påvirke din fremtid.

Forskning viser, at mødommen som en lukket, hel hinde, der kan brydes, er en myte. Langt de fleste kvinder bløder ikke, når de har samleje første gang. Derfor er det umu-

ligt for en mand at vide, om den kvinde, han har sex med for første gang, er jomfru. En såkaldt "ny mødmsoperation" er ingen garanti for blødning ved samleje.

Hos Etnisk Ung har vi en mødmsbrevkasse, hvor du kan stille alle de spørgsmål, du ikke har lyst til at tale med andre om. Du får svar inden for få dage. Her kan du også læse spørgsmål og svar fra andre, der har stået i samme situation.



**//** Jeg er forlovet med verdens dejligste fyr, og vi skal giftes til oktober. Vi har haft sex sammen, men jeg blødte ikke første gang. Det var ikke et problem for min kæreste, for han ved godt, at alle piger ikke bløder første gang. Problemet er bare, at hans mor vil se lagenet efter bryllupsnatten for at sikre sig, at jeg er jomfru. Vi ved ikke helt, hvad vi skal gøre. Hvis jeg siger, at jeg ikke blødte første gang, vil hun ikke tro det, og det vil være en skam for hende, at jeg er blevet gift med hendes søn. Efter hendes mening, er jeg nemlig uren, hvis jeg ikke bløder første gang. Jeg gider ikke starte vores liv med at have problemer med svigerfamilien på grund af gamle traditioner. Min forlovede og jeg har talt om det og ved ikke, hvad vi skal gøre."

**Ayla, 20 år**

**//** Jeg er muslim, men ikke særlig religiøs. Jeg synes, der er nogle ting i vores kultur, som er gode. Jeg kan godt lide, at en mand og en kvinde er trofaste over for hinanden. Jeg synes, at ægteskab og sex hænger sammen, og jeg vil gerne have, at min kone er jomfru. Derfor skal jeg selv holde mig tilbage, for jeg kan ikke forvente noget, jeg ikke selv kan leve op til. Men nu er problemet, at jeg har fundet min drømmepige. Og hende vil jeg giftes med. Men jeg ved ikke, om jeg kan spørge hende, om hun er jomfru? Hvis jeg spørger hende, ødelægger det måske vores forhold, for hun tror, jeg ikke stoler på hende. Og hvis hun ikke er jomfru, vil jeg ikke giftes med hende. Men hvis jeg ikke spørger, mister jeg mit princip om, at vi begge er den første for hinanden, fordi hun så måske allerede er blevet rørt af en anden mand. Hvad skal jeg gøre - spørge eller holde min mund?"

**Metin, 18 år**



# Hvad er genopdragelsesrejser?

I nogle familier bliver en rejse til forældrenes oprindelsesland eller til familie i et andet land set som en måde at få børn og unge til at tænke og leve på den måde, familien ønsker.

Måske har I haft konflikter derhjemme – og dine forældre er begyndt at tale om et længere ophold hos familien i deres hjemland. Eller du oplever måske, at der pludselig er mange telefonsamtaler til familien i hjemlandet.

Du oplever måske, at din familie ofte taler om, at du er blevet for dansk og ikke kender til jeres traditioner.

Det kan også være, at dine forældre har nævnt, at I skal rejse til deres oprindelsesland for at lære mere om familiens kultur og religion.

Du kan også have hørt dem tale om en forlovelse eller et bryllup i hjemlandet.

Måske frygter du, at du slet ikke får lov til at vende tilbage til Danmark.

Hvis du ikke har det godt med at skulle afsted, kan du ringe anonymt til hotlinen på **70 27 76 66** døgnet rundt eller skrive til vores brevkasse.

På vores hjemmeside kan du også læse gode råd om, hvad du kan gøre, hvis du er nervøs for at skulle på ferie i udlandet.

Hvis du er nervøs, så er det en god ide at tale med en lærer, pædagog eller en anden voksen om din frygt. I kan sammen udfylde en udrejseblanket, som I kan finde på vores hjemmeside. Hvis du ikke er hjemme på den dato, du skriver, kan den voksne kontakte Etnisk Ung, og vi tager sagen op med myndighederne.



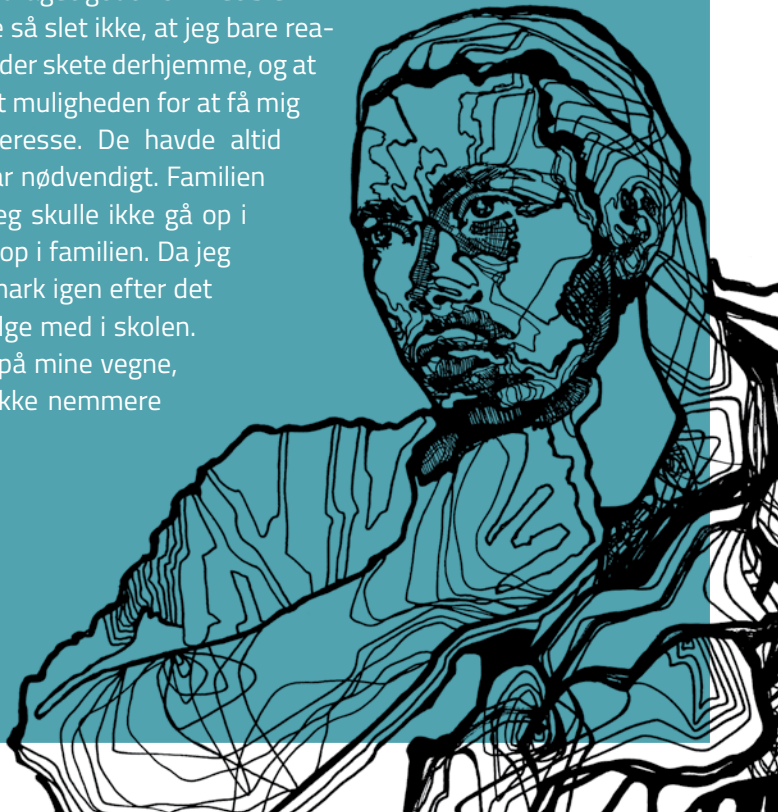
// Da jeg var 16 år, begyndte mine forældre at tale om, at jeg var blevet for dansk. Især min mor var imod, at jeg ikke gik med tørklæde, havde danske venner og nogen gange svarede mine forældre imod. De troede, at det eneste, jeg talte med mine veninder om, var sex og fyre. De begyndte at lave meget strenge regler for mig, og jeg skulle komme direkte hjem fra skole. Jeg accepterede det, fordi jeg gerne ville være en god datter. Men så begyndte de at tale om, hvem jeg skulle giftes med. Og så sagde jeg fra – jeg vil selv bestemme, hvem jeg skal leve mit liv sammen med. Da det blev sommerferie rejste hele familien til mine forældres hjemland, hvor vi med det samme fik af vide, at mine storesøstre skulle giftes. Mine forældre syntes, at jeg var for ung endnu, så jeg blev sendt hen til min moster for at bo der. Jeg skrev til min gamle lærer i Danmark og spurgte hende om hjælp til at komme væk. Hun tog kontakt til kommunen, men sagsbehandleren valgte at kontakte mine forældre. Min mor ringede til familien, jeg boede hos, og de slog mig. Jeg turde ikke stikke af, for jeg kender ikke landet. Efter nogle måneder fik jeg hjælp fra den danske ambassade til at komme hjem til Danmark. I dag har jeg ingen kontakt til min familie.”

**Fatima, 21 år**



// Min far vidste ikke, hvad han skulle gøre ved mig, da jeg blev anholdt for hærværk første gang. Han talte med sine brødre om det, og de blev enige om, at den eneste løsning for mig var, at jeg blev sendt ned til mine bedsteforældre i deres hjemland på en slags genopdragelse. Mine bedsteforældre skulle få det dårlige ud af mig. De sagde, at jeg opførte mig forkert, fordi jeg ikke kendte til den rigtige tro og til den rigtige kultur. Så jeg blev sendt derned uden at vide, hvornår jeg kunne komme hjem igen. Her oplevede jeg virkelig ingenting, for jeg måtte ikke noget. Jeg måtte ikke gå nogen steder hen, og jeg måtte heller ikke tale med de andre unge i landsbyen. Det var virkelig kedeligt. Jeg, som altid havde hadet skolen, kom nu til at savne den. Det var bare så mærkeligt. Men jeg var også vred. Vred over, at de bare havde bestemt, at jeg ikke var opdraget godt nok. Det blev min skyld det hele. De så slet ikke, at jeg bare reagerede på alt det, der skete derhjemme, og at jeg ikke havde fået muligheden for at få mig en sund fritidsinteresse. De havde altid sagt, at det ikke var nødvendigt. Familien var det vigtigste. Jeg skulle ikke gå op i sport. Jeg skulle gå op i familien. Da jeg kom tilbage til Danmark igen efter det år, kunne jeg ikke følge med i skolen. Så deres beslutning på mine vegne, gjorde det bestemt ikke nemmere for mig."

**Ediz, 19 år**



# Hvad betyder roller i familien?

I nogle familier kan rollerne være meget tydelige, og de er ofte fordelt efter køn og alder.

Du oplever måske, at der er stor forskel på, hvad du og dine søskende må.

Dine forældre kan give dig og dine søskende forskellige grader af frihed alt efter, om du er dreng eller pige.

Du har måske svært ved at sige fra over for dine forældre, fordi du er opdraget til at adlyde de ældre familiemedlemmer.

Din familie fortæller dig måske, at der er ting, man kan som pige eller kvinde og andre som dreng eller mand – og at man ikke kan lave om på disse regler.



// Da min stedfar forlod min mor, stod hun tilbage som enlig mor for tre piger under 18 år. I det daglige gik det fint. Jeg hjalp min mor med at passe hjemmet og mine mindre søskende, når jeg kom hjem fra skole. De store beslutninger tog mine to onkler på min mors side. De kom hjem til os mindst to gange om året. Den ene boede i Sverige med sin familie – og den anden i Tyskland. De kunne godt finde på at komme helt uanmeldt bare for at kontrollere os, for de ville ikke acceptere min mor som leder af vores del af familien. Det kan en kvinde ikke få lov til i vores familie. På disse møder blev det bestemt, hvad der skulle ske med os. Det var f.eks. dem, der bestemte, at jeg nu var gifteklar uden at spørge mig, hvad jeg ønskede. De meddelte bare min mor, at nu skulle jeg giftes, og at de ville begynde at lede efter en mand til mig. Hverken min mor eller jeg havde noget at skulle have sagt. Jeg hadede disse møder, hvor de bare bestemte, hvordan vores liv skulle være uden at inddrage os. Deres beslutninger tvang mig væk fra min mor – for jeg ville ikke giftes. Jeg ville bestemme over mit eget liv. I dag har jeg heldigvis kontakt til min mor og mine søskende igen. I al hemmelighed selvfølgelig, for mine onkler må ikke vide noget. For dem er jeg udstødt, fordi jeg ikke rettede mig efter deres ordre."

**Maya, 21 år**





## "En hjælpende hånd"

Morgenlyset trænger ind, Endnu en dag uden mening, uden indhold, uden sind, Kæmper for at holde tårerne tilbage fra min trætte kind. Gid jeg havde noget at stå op til bare én ting...

Farmand er igen på vej til den tyrkiske kaffeklub, Møder sine venner med et falsk smil, det hele er fup, Jeg kæmper imens min kamp på gaden i Høje Taastrup. Gid jeg havde noget at stå op til bare én ting...

Mor fortrænger alt, lever i en bobbel fyldt med kalk, Gør rent dag og nat, glemmer dog at se mig ind i øjnene og sige godmorgen og godnat. Gid jeg havde noget at stå op til bare én ting...

I mine drømme søger jeg en hjælpende hånd, Søger én der kan hjælpe mig ud af denne plageånd, Bliver skubbet længere og længere ned med en fjendehånd. Gid jeg havde noget at stå op til bare én ting...

Det eneste jeg ønsker er lidt anerkendelse; et smil, et hej, en hjælpende hånd til at finde min vej. Gid du ville hjælpe mig bare én gang...



# Hvad er konfliktmægling?

Hos Etnisk Ung er rådgiverne særligt uddannede til at mægle i æresrelaterede konflikter. I nogle familier kan det være vejen ud af problemerne.

Du står måske i en situation, hvor konflikten med din familie er gået i hårdknode – og I derfor ikke kan tale sammen. Du kan være bange for deres reaktioner eller bange for at sige fra.

Det kan være, at de ikke lytter til dine ønsker og behov, eller at I har forskellige meninger om din fremtid.

I har måske haft så mange skænderier, at I har svært ved at få gang i en god samtale. Måske dine forældre har en holdning til, at børn og unge skal gøre som forældrene ønsker – og derfor er de ikke åbne for en dialog.

Du kan også være udsat for vold eller trusler fra din familie, så du ikke føler, at du kan tale med dem. Eller måske vil din familie ikke lade dig bestemme, hvem du skal giftes med.

I de tilfælde kan konfliktmægling i Etnisk Ung være en god måde at komme videre på.

Du er ikke selv til stede under mæglingen, og dine budskaber bliver fortalt af en mægler. Konfliktmægleren er neutral og holder ikke med hverken dig eller din familie.

En konfliktmægler kan støtte dig og din familie med at komme i dialog med hinanden og få lavet en aftale for fremtiden, som I alle kan acceptere.

// Da jeg kom i gymnasiet, mødte jeg en fyr, som jeg blev vildt forelsket i. Vi blev kærestere, men mine forældre ville ikke acceptere vores forhold. De var bange for, at det ville krænke familiens ære, at jeg var kæreste med en araber. En dag blev vi set sammen i bussen, og vi blev bange for, hvad der ville ske. Min familie truede os begge to, og vi ringede til min studievejleder. Det endte med, at jeg kom på krisecenter, fordi jeg var bange for min familie. Min kæreste kom til en plejefamilie, og begge vores familier var ulykkelige. Politiet kontaktede Etnisk Ung, der fik vores familie til konfliktmægling. De fandt ud af, at de egentlig havde mange ting til fælles, og at de ønskede det bedste for os. De gik med til, at vi blev forlovet og fik lov at flytte i lejlighed sammen. Vi var stadig lidt nervøse for, at nogen i min familie skulle gøre mig noget, så vi havde hemmeligt nummer. Men efter noget tid, begyndte jeg at tale med min mor, og i dag kan vi se hinanden igen."

**Sulema, 18 år**







# Hvorfor skal du søge hjælp?

Problemer kan være meget svære at bære alene. Derfor kan det være en god idé at tale med nogen udefra, så du får bedre mulighed for at blive afklaret omkring din situation.

Det vil måske hjælpe dig at tale med en rådgiver, der kender til problemer som dine. Men som ikke er involveret i konflikten.

Tavsheden kan være svær at bryde, og du kan få fornemmelsen af, at du svigter din familie ved at tale om problemerne. Men du skal huske, at rådgiverne har tavshedspligt, og alting bliver mellem jer to.

Hvis du er under 18 år, og vi får kendskab til nogle forhold, der virker bekymrende, så har vi pligt til at fortælle kommunen om din situation. Det gør vi, fordi du har ret til en god og tryk opvækst – og vi prøver altid at finde den bedste hjælp til dig.

Hvis du taler med andre om problemerne, kommer du måske til at opleve, at der er mulighed for at finde en anden vej. Rådgiveren kan måske hjælpe dig med at se problemerne på en anden måde – eller finde en måde at tale med dine forældre om dine egne ønsker.

Du kan opleve, at når du får talt om problemerne, er de slet ikke så uløselige, som du går rundt og tror.

Etnisk Ung er til for dig, der har brug for rådgivning – vores hotline er åben døgnet rundt. Du kan også altid skrive til brevkassen eller få en personlig samtale.

.....  
Vores hotline er åben døgnet rundt, alle dage om året:

**70 27 76 66**

.....

// I min familie har vi aldrig talt om problemer eller uenigheder. Det lå ligesom bare i luften, at sådan gjorde vi ikke. Vi børn skulle gøre, hvad de voksne forventede af os. Derfor var det meget svært for mig, da jeg blev teenager, for jeg ville jo gerne være som de andre piger i min klasse. Jeg kunne jo se, at nogle af de danske piger talte med deres mor, nærmest som var de veninder. Jeg forsøgte også at tale med min mor om ting som for eksempel tøj, fester, osv. Men det skulle jeg aldrig have gjort. Pludselig måtte jeg ingenting. Jeg skulle altid være hjemme, undtagen når jeg skulle i skole. Jeg var meget frustreret og kunne simpelthen ikke forstå, hvad der skete. En dag gik jeg til min lærer. Hun hjalp mig med at komme i kontakt med Etnisk Ung. Jeg har nu gennem en lang periode gået til samtaler, og mine forældre ved det godt. De har accepteret, at jeg har brug for at tale med nogen om det at være ung her i Danmark. De har også accepteret, at jeg har et ungdomsliv, bare jeg kommer hjem til en bestemt tid. Men det var meget svært i starten. Jeg følte, at jeg gik bag deres ryg. Men nu har vi fundet en balance uden egentlig at tale sammen om det.”

**Lina, 17 år**



// Da jeg var meget ung, i starten af puberteten, følte jeg mig helt alene i verden. Jeg havde ingen, jeg kunne tale med. Jeg var efterhånden kun hjemme, når jeg sov eller spiste. Jeg begyndte at være sammen med andre unge, der lavede småkriminalitet. Vi stjal biler og huggede ting i butikkerne. Jeg vidste godt, at det ikke var godt. Jeg gjorde det alligevel. En dag blev vi taget af politiet. Vi kom til afhøringer på politigården, og mine forældre blev indkaldt. Det var meget flovt. Jeg skammede mig meget. Ved afhøringen deltog også en kvinde fra kommunen, og efter afhøringen ringede hun til en fyr fra en klub. Han kom fra noget, der hedder SSP. Han bad mig komme i klubben, og nu kommer jeg der flere gange om ugen. Han hedder Lars, og er god at tale med og lave ting sammen med. Han har også hjulpet mig med at komme på Teknisk Skole, og snart skal jeg have en læreplads. Lars og jeg taler meget om uddannelse og om fremtiden, men også om alle mulige andre og mere personlige ting. Mine forældre ved godt, vi taler sammen, men tror kun, vi taler om uddannelse. For første gang i mit liv føler jeg, at jeg virkelig kan stole på en voksen."

**Rani, 19 år**





# Hvor har jeg hjemme

---

De siger, at jeg er blevet for dansk  
 selvom, at jeg stadig ikke ved hvad "danskheden" er  
 De siger, at jeg er gået over til fjenden  
 selvom at jeg foragter alle krige Vesten har startet  
 De siger, at jeg kun taler dansk og ikke "Mit eget"  
 sprog længere  
 selvom, at jeg har lært mig hele 2 mellemøstlige sprog  
 De siger, at jeg kun går sammen med danskere  
 Selvom, at mange af mine venner er muslimer  
 De siger, at jeg er på kanten til det vantro  
 Selvom, at jeg aldrig har spist svinekød og tror på Gud  
 De siger, at jeg kun er sammen med kristne piger  
 Selvom, at hende jeg elsker er muslim  
 De siger, at jeg er blevet for materialistisk  
 Selvom, at jeg vægter kærligheder og venskaber højere  
 De siger, at jeg har glemt min egen kultur  
 Selvom, at jeg samler det smukke fra begge kulturer  
 De siger, at jeg er blevet aftraditionaliseret  
 Selvom at jeg finder muslimske bryllupper som noget af  
 det smukkeste  
 De siger..... at jeg er dansker  
 Selvom at jeg har mellemøstlig blod i åreene  
 Hvem er jeg

# Hvad kan du få hjælp til?

Hos Etnisk Ung kan du ringe til os om store såvel som små problemer.

Du har måske behov for at tale om dit ønske om selv at vælge din ægtefælle.

Vi kan også tale om dit ønske om selv at få indflydelse på dit eget liv og selv vælge uddannelse, fritidsinteresser, arbejde, bolig, kæreste osv.

Måske har du brug for nogen at tale med omkring, hvilke kulturelle og religiøse normer du selv har lyst til at leve efter.

Det kan også være, at du bare føler dig alene og har brug for at tale med nogen om at føle sig udenfor i sin familie.

Vi kan tale om lige præcis det, du har brug for – og vi forlanger ikke, at du forandrer dit liv eller træffer nogen valg – vi er her til at støtte dig i, hvad du gerne vil.

Ring til vores hotline på 70 27 76 66 eller skriv til brevkassen på [etniskung.dk/brevkasse](mailto:etniskung.dk/brevkasse). På hjemmesiden kan du også læse meget mere om, hvad vi laver, og hvad vi mener med æresrelaterede konflikter.

Etnisk Ung er et landsdækkende tilbud, så uanset hvor i landet du bor, kan du få hjælp – vi kommer ud til dig, hvis du har brug for det.

Hos Etnisk Ung har alle rådgivere indgående kendskab til forskellige kulturer og traditioner. Vi har stor respekt for den enkelte unge, der henvender sig til os, både hvad angår kultur, tradition og religion.

Vi arbejder for at alle unge uanset religion, tradition og kultur skal have ret til et godt ungdomsliv, hvor de selv kan træffe beslutninger i henhold til den danske lovgivning.

.....  
Ring til vores hotline på

**70 27 76 66**

.....  
eller skriv til brevkassen på

**[etniskung.dk/brevkasse](http://etniskung.dk/brevkasse)**

.....

## Hos Etnisk Ung rådgiver vi hver dag unge med æresrelaterede problemer.

Vi møder rigtig mange unge, der er i tvivl om, hvorvidt de kan søge hjælp eller ej – og om de selv kan finde en løsning på deres problemer.

Derfor har vi her samlet informationer om æresrelaterede konflikter som social kontrol, tvangsægteskab, mødøm, dobbeltliv og vold, så du kan blive klogere på, hvad det er.

Samtidig har vi talt med unge, der har haft disse problemer, så du kan læse om andre, der måske har stået i samme situation som dig selv.

Vi ved, at det er svært at gå rundt med problemerne alene. Derfor er vores hotline altid åben. Ring til **70 27 76 66**, hvis du vil tale med en rådgiver om dine problemer.

---

Etnisk Ung drives af Landsorganisation af Kvindekrisecentre (LOKK) med støtte fra Ministeriet for Børn, Ligestilling, Integration og Sociale Forhold.